

# Masáže ♥ Spořilov, Všetaty

Harmonické masáže  
s péčí a radostí

**Jiří Miao Shou Chromovský**

**603 216 763**

**Lucia Chromovská**

**. 776 222 932**

**Masáže**

**Terapie**

**Poradenství**

**Terapie hudbou**

**Diagnostika dle TCM**

**Malování čínské kaligrafie**

Nobilis Tilia, Dary země, Diochi,  
Florihana, Bewit k objednání u nás

**Najdete nás:**

**Poliklinika Spořilov**

**Božkovská 4/2967, 140 00 Praha 4**

**nebo**

**Zdravotní středisko**

**T.G.Masaryka 29, Všetaty 277 16**



**[www.masazesporilov.cz](http://www.masazesporilov.cz)**

**[info@masazesporilov.cz](mailto:info@masazesporilov.cz)**



# Jiří Miao Shou Chromovský

## (ruce přinášející jaro)

**Očekávejte individuální přístup s ohledem na Vaše přání**

Vlastním potřebné pomůcky včetně masážního lehátka pro práci ve vašem domácím prostředí  
Doprava do 5 km zdarma

- Masáž Miao Shou - individuální masáž složená se speciálních technik
- Kraniosakrální osteopatie (možnost řešení migrény, únavy, bolestí, psychické zátěže)
- Dornova metoda a Breussova masáž (náprava různé délky končetin, nastavení správné polohy obratlů jemnou technikou)
- Čínská tlaková masáž, Esenciální terapie,
- Diagnostika dle tradiční čínské medicíny (palpace, jazyk, pulz, oko)
- Královská 4 ruční masáž, Indická a Ayurvédská masáž hlavy, Párové masáže
- Terapie - povídání o tom co Vás trápí a společné hledání řešení, jiného úhlu pohledu, získání sebedůvěry a dosažení vnitřního vyrovnání.
- Relaxační, klasická, medová, anticelulitidová masáž, lávové kameny, Havajská masáž Lomi Lomi lávovými kameny, relaxační aroma, deep tissue - hloubková masáž
- Baňkování, moxování, ušní svíce
- Malování čínské kaligrafie
- Produkty Diochi, Nobilis Tilia, Bewit, Florihana k objednání u nás

**Dárkové poukazy dle Vašeho přání**

## Lucia Chromovská - Lili

**Věřím, že doteky jsou pro každého z nás důležitou součástí proto masáže dělám s láskou, pozorností a péčí.**

- Klasická, Aroma, Relaxační, Sportovní, Medová, Hloubková deep tissue
- Lymfatická manuální drenáž, Indická a Ayurvédská relaxační masáž hlavy
- Meditační masáž obličeje lávovými kamínky, Saténová masáž rukou, Masáž nohou
- Párové odpočinkové masáže, Královská 4 ruční masáž,
- Jemné manuální techniky - uvolňování měkkých tkání, fascií a svalů - masáž bez oleje
- Dornova metoda a Breussova masáž, Celková relaxační masáž
- SPS cvičení - spirální stabilizace Doktor Smíšek 1a, b, c, d
- Access Bars - jemná terapie, která přináší do života lehkost, radost a rozpoštění bloků

**DÁRKOVÉ POUKAZY, Diochi, Nobilis Tilia, Bewit, Florihana k objednání u nás**

*Lektorka IAIM masáž miminek do 1 roku kde pouze ukazují tahy na panence. Miminko je masírováno pouze rodiči. Jde o podporu sblížení, rozvinutí intuice a doteky rodičů, které jsou obrovským přínosem pro miminko. Masáž pomáhá ke zklidnění, při bolestech břicha, navozuje lepší spánek a jistotu. Doteky pro miminko jsou důležité i pro další vývoj a růst osobnosti...*

**[www.masazesporilov.cz](http://www.masazesporilov.cz)**